

Spreekuren per 1 februari 2026

Diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk

Hoofdlocatie

Penningweg 32
1827 JM Alkmaar

Afra Ouwerkerk
Dinsdag: ochtend
Donderdag: middag

Kristel Ruiter
Maandag: middag, avond
Woensdag: middag
Donderdag: ochtend

Deisy Leal Borges
Dinsdag: middag, avond

Anne Zoutendijk
Zaterdag: ochtend, middag (1x per 3 weken)

Dijkstra Fysiotherapie
Schoenmakerstraat 128
1825 CJ Alkmaar

Kristel Ruiter
Donderdag: middag

Gezondheidscentrum De Mare
Wielingenweg 5
1826 BC Alkmaar

Paul Keesom
Woensdag: ochtend, middag (om de week)
Donderdag: ochtend, middag (om de week)

Anne Zoutendijk
Woensdag: ochtend, middag (om de week)

Fysiotherapie Huiswaard
Muiderwaard 500A
1824 XW Alkmaar

Paul Keesom
Dinsdag: ochtend, middag

Huisartsenpraktijk Egmond aan Zee
Adm. de Ruyterweg 1
1931 VE Egmond aan Zee

Afra Ouwerkerk
Vrijdag: middag

Fysiotherapie Ronde De Egmonden
Hanswijk 1b
1934 CP Egmond aan den Hoef

Paul Keesom
Vrijdag: ochtend, middag (om de week)

Het Trefpunt
Abraham du Bois-hof 2
1852 EZ Heiloo

Kristel Ruiter
Vrijdag: ochtend, middag

Paul Keesom
Woensdag: ochtend, middag (om de week)
Donderdag: ochtend, middag (om de week)

Anne Zoutendijk
Woensdag: ochtend, middag (om de week)

Alle spreekuren zijn op afspraak.
Afspraken kunt u maken via
telefoonnummer (072) 562 77 71 of
door te mailen naar info@dietistafra.nl.

Tarieven 2026

Dieetadvisering

Dieetadvisering zit voor 3 uur in de basis-verzekering. Daarnaast is dieetadvisering bij vele zorgverzekeraars ook opgenomen in de aanvullende verzekering. Kijk in uw polisvoorwaarden of dat ook voor u van toepassing is.

Met alle zorgverzekeraars hebben we een contract afgesloten. Dit betekent dat de declaratie rechtstreeks naar de zorg-verzekeraar gaat. Dit geldt ook voor de consulten van de cliënten die onder de diabetes, cvrm en copd-ketenzorg vallen in de regio Noord Kennemerland. Verwijsbrief is niet meer noodzakelijk.

Niet-gecontracteerde zorg*

Basistarief	per kwartier	€ 22,97
Eerste consult	60 minuten	€ 137,82
(tarief is incl. 30 minuten individueel dieetvoorschrift)		
Vervolgconsulten	30 minuten	€ 45,94
Meetconsulten	15 minuten	€ 22,97
Ind. dieetvoorschrift	per kwartier	€ 22,97
Groepsbehandeling	per kwartier	€ 22,97
Toeslag bij huisbezoek	per consult	€ 37,50

Maatlijdvervangers

BIAMED maaltijdvervangers	
BIAnorm twee vervolgweken,	€ 40,20
28 maaltijden	
BIAreep per stuk	€ 2,20
Receptenboek	€ 15,00
BIAsheek shakebeker	€ 6,90

Coaching/counselingsconsulten

zonder diëtistenbegeleiding
Consulten 60 minuten € 111,40

Verhinderung

Bij verhindering dient u minimaal 24 uur (liefst ruimer) van tevoren uw afspraak af te zeggen. Bij niet of niet tijdig afzeggen, worden de kosten aan u doorberekend.

No show diëtistenconsult

per ingepland kwartier € 22,97
Overige consulten zie tarieven

* Niet-gecontracteerde zorg:
Zorg aan cliënten die niet verzekerd zijn of zorg die buiten de vergoeding valt.